



## Le mot du Président ...

A l'aube de notre 121<sup>ème</sup> saison d'aviron, permettez-moi cet appel au peuple. La pyramide des âges de nos membres devient vacillante, faute de base assez large. Il nous manque actuellement des jeunes rameurs et rameuses de 11 à 14 ans (minimes). Cette situation est préoccupante pour l'avenir de notre club. Nous nous adressons donc à vous, cher(è)s membres du club, pour recruter des jeunes afin de regarnir notre relève. En cas d'intérêt, il suffit soit de s'adresser à un membre du comité, soit simplement de venir voir ce qui se passe au club le samedi matin à 9h. C'est le moment où tous les entraîneurs, moniteurs et compétiteurs sont là. Merci à vous toutes et tous.

Je me réjouis de vous rencontrer le 18 avril à l'occasion de l'ouverture de saison. Mais inutile d'attendre cette date pour venir vous faire plaisir sur l'eau. Larguez les amarres 2009!

Max Pfister

## Un vrai hiver !



Neige, bise et gelées, on n'avait plus vu ça depuis longtemps. Peu de rameurs sur le lac ces derniers mois, mais qu'à cela ne tienne. Il reste tout de même le ski, la raquette, le fond, la rando, le patin, sans oublier l'ergo, le footing, les haltères et le cinéma.

A propos de météo hivernale, quelle est la contrepèterie pour « la bise au lac Léman » ? Réponse sous la ceinture (à Clément)...

## Saison 2009 : à vos agendas

18 avril	Ouverture de saison
17 juin	Assemblée d'été
10 oct	Coupe de la Salée
31 oct	Repas de soutien
4 déc	Assemblée générale

## Aviron de loisir

Le programme intra-extra-hypermuros concocté par Grand Chef Rico et son comité va sortir incessamment-sous-peu-hier-au-plus-tard. Vous saurez donc tout en consultant incessamment-sous- ...

<http://www.aviron-vevey.ch/baladeurs/calendrier.pdf>

## Overbooking

Si la relève chez les plus jeunes pose problème (voir plus haut), rien de tel chez leurs aînés. On hésite même à le divulguer, mais le cours d'initiation 2009, plein à craquer, déborde déjà largement sur 2010. Le succès de l'aviron chez les adultes est phénoménal, et il en est de même dans tous clubs lémaniques.

## Filleul

Le CAV a l'honneur d'avoir été choisi comme parrain par le tout nouveau Club d'Aviron Valais Léman, au Bouveret. Fondé par Laura Revilliod, une rameuse formée à la Rame-Dame, ce club va demander son adhésion à la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron. C'est bien volontiers que le CAV a accepté de soutenir cette demande. Parmi ses premiers faits d'armes, le CAVL a déjà participé deux fois aux championnats romands d'ergomètre et surtout à la Coupe de la Salée !

## Compétition

Gros potentiel pour cette année. Sous la conduite de Pierre Kovacs, nos compétiteurs se sont, et se préparent encore, comme jamais pour les premières régates. Avec déjà du concret, puisqu'à l'heure actuelle, trois juniors du club font partie des cadres nationaux. Objectif : les Championnats du Monde à Brive-la-Gaillarde (F).

A Pâques, 30 CAVistes participeront au camp d'entraînement au lac d'Orta (It).

### Calendrier des principales régates du CAV:

19 avril	Aix-les-Bains
25 avril	Lauerz
26 avril	Annecy
2 mai	Lausanne
9/10 mai	Aiguebelette (F)
6 juin	Sarnen
14 juin	Schiffenen (org CAV)
20 juin	Greifensee
4/5 juillet	Rotsee, championnats suisses
20 septembre	Estavayer
3/4 octobre	Divonne
17/18 octobre	match triangulaire (F)

## Charité bien ordonnée ...

Cette année, les Membres d'Honneur se font un gros plaisir en s'offrant une embarcation digne de leur standing : un 4 de couple Empacher (modèle > 85kg), rien de moins ! Et comme c'est notre ami Banane (Ugo Fovanna pour les intimes) qui finance une bonne partie de cette acquisition, le nom du bateau jaune est déjà presque connu...

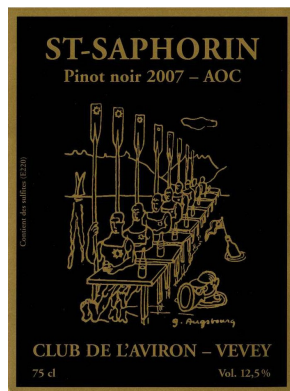


## Vade retroviseur

« La mer est immense » disait le poète. Ainsi en va-t-il de notre Léman, pourriez-vous croire... Il n'en n'est rien, puisque le Why Not et le Rosso ont réussi à se biller dedans au large de la Place du Marché. Ce dernier s'en remet actuellement chez Décision. L'occasion de vous rappeler qu'il est fortement recommandé de vous retourner très régulièrement tout en ramant. Même si les nuques se raidissent un peu avec l'âge...

## H<sub>2</sub>O – CH<sub>3</sub>CH<sub>2</sub>OH

Tout le corps médical s'accorde là-dessus : la déshydratation nuit au sportif. Pour éviter d'en arriver là, passez vos commandes de vin du CAV à [maxandrepfister@bluewin.ch](mailto:maxandrepfister@bluewin.ch) sans plus tarder.



Président d'honneur	Philippe Jaton Rte du Château 38 1616 Attalens	privé 021 947 44 28 fax 021 947 57 13 <a href="mailto:philippejaton@bluewin.ch">philippejaton@bluewin.ch</a>
Président	Max Pfister Cerisiers 10 1806 St-Légier	privé 021 943 14 38 prof 021 557 92 61 cell 078 681 97 80 <a href="mailto:maxandrepfister@bluewin.ch">maxandrepfister@bluewin.ch</a>
Secrétaire	Christiane Gerschheimer Gare 12 1800 Vevey	privé 021 922 50 82 cell 079 707 57 18 cell 079 707 57 18 <a href="mailto:cgerschheimer@bluewin.ch">cgerschheimer@bluewin.ch</a>
Trésorier	Nicolas de Siebenthal Chenevriers 16 1071 Chexbres	prof 021 925 87 30 cell 079 632 94 19 <a href="mailto:n.desiebenthal@bluewin.ch">n.desiebenthal@bluewin.ch</a>
Commission Technique & matériel	Stefano Moriggia Le Mariollan A 1617 Remaufens	privé 021 948 09 61 Cell 077 43454 36 <a href="mailto:stefano.moriggia@ticino.com">stefano.moriggia@ticino.com</a>
Aviron de Loisir & Vice-président	Enrico Tagliaferri Ch. de Fauz 36 1805 Jongny	privé 021 922 83 53 Cell 079 277 11 42 <a href="mailto:rico_tag@bluewin.ch">rico_tag@bluewin.ch</a>
Coach J+S Philippe Gaeng	Av des Alpes 97 1814 La Tour privé	privé 021 944 41 03 Cell 078 743 34 62 <a href="mailto:philippe.gaeng@gmail.com">philippe.gaeng@gmail.com</a>
Locaux	François Pilet Quai E.Ansermet 8 1800 Vevey	privé 021 921 89 52 <a href="mailto:francois.pilet@agrideal.ch">francois.pilet@agrideal.ch</a>
Archives	Pierre-Alex Furst Ch. Des liserons 13 1800 Vevey	privé 021 943 41 66 <a href="mailto:pa.furst@bluewin.ch">pa.furst@bluewin.ch</a>